

Programm 1. Halbjahr 2012					
Kurs-Nr.	Tag	Uhrzeit	Datum	Gebühr / Stufe	
1.	montags	<b>17.30-19.00</b>	09.01. - 19.03. / 11 x /	143 €	Anfänger/Mittelstufe
1.1			26.03. - 25.06. / 11 x /	143 €	
2.		<b>19.30-21.00</b>	09.01. - 19.03. / 11 x /	143 €	Anfänger/Mittelstufe
2.1			26.03. - 25.06. / 11 x /	143 €	
3.	mittwochs	<b>10.00-11.30</b>	11.01. - 21.03. / 11.x /	143 €	Yoga für Jeden:
3.1			28.03. - 27.06. / 11 x /	143 €	Morgen-Energie!
3.		<b>17.30-19.00</b>	11.01. - 21.03. / 11 x	143 €	Fortgeschrittene
3.1			28.03. - 27.06. / 11 x	143 €	
4.		<b>19.30-21.00</b>	11.01. - 21.03. / 11 x	143 €	Regenerativ
4.1			28.03. - 27.06. / 11 x	143 €	

**Wichtig:** Ab Januar 2012 gilt: Der Kurs **Donnerstag 10.00** Uhr ist auf Mittwoch 10.00 Uhr verlegt.  
Der Kurs **Donnerstag 17.30** Uhr ist in die anderen Kurse integriert.

#### Kein Unterricht

**Ostern:** 1.-15.4., **Yogareise Türkei:** 26.5.-2.6., **Sommer:** 15.7.-5.8. (3 Wochen)

#### Konditionen

Zahlung je Kurs siehe oben (4 x im Jahr)

Zehnerkarte: 150 € (3 Mon. Gültigkeit), Drop-In / 1 x unverbindliche Teilnahme: 17 €

Yoga-Abo jährlich: 45 € / 1x wöch., 60 € / 2x wöch. monatlich = weniger als 1/12 der gesamten Jahresgebühr

**Kündigung:** bis 3 Wochen vor Kurs-Ablauf bitte schriftlich (kl Notiz oder Mail) oder mich bitte ansprechen

**Krankenkassen** erstatten anteilig 1 x jährlich die Kursgebühr, manche mehrmals.

Meine Ausbildung und meine langjährige Lehrerfahrung wird von fast allen Krankenkassen anerkannt.

Eine Teilnahmebescheinigung stelle ich auf Anfrage gern zum Ende des Kurses aus.

#### Meditation und Yoga sonntags 11.00 - 14.00 Uhr: 12.2., 18.3., 22.4., 20.5., 24.6. - 30 €

Regelmäßige Workshops mit wechselnden Themen sind eine sehr gute Ergänzung zu den fortlaufenden wöchentlichen Kursen. Der Schwerpunkt ist hier Meditation mit Einführung und Anleitung. Das Yoga-Programm bereitet auf die innere und äußere Haltung vor. (s. Sonder-Info). Bitte mit Anmeldung.

**Yoga zum ersten Mal?** Beginnen Sie mit einer unverbindlichen Einführung nach telefonischer Anfrage.

(Gebühr: 10 €). Der Einstieg ist jederzeit möglich, Zahlung ab Einstieg anteilig. Auch eine zweite Probestunde in anderer Klasse ist möglich.

Ermäßigung in Absprache auf die Kursgebühr für Schüler, Studenten, Arbeitslose 10 %.

Versäumte Stunden können in Absprache nachgeholt werden in parallel laufenden Kursen.

**Privatstunden/Coaching** können dienstags vereinbart werden: 60 Minuten/ 45 €:

Eine sehr gute Möglichkeit, ein individuelles Programm zu entwickeln.

**Anmeldung** und Zahlung zu Beginn der Kurseinheit (Gebühr bitte passend im Umschlag mit Namen und Abgabedatum) oder Überweisung mit Angabe des Namens und Kurstages auf u.a. Konto.

Die einmalige Anmeldung sichert den Platz auch für die Folgekurse. Nur eine Kündigung hebt den Vertrag auf.

CENTERED YOGA ESSEN; 45130 Essen-Rüttenscheid, Brigittastrasse 21 a, Innenhof mit Parkplatz  
Leitung: Christiane Busch, (Dipl. BDY/EYU = Berufsverb. Deutsche Yogalehrende) und Dona Holleman  
Fon + Fax 0201 – 42 02 08, [www.yogastudio-essen.de](http://www.yogastudio-essen.de), [yogacb@web.de](mailto:yogacb@web.de)  
**Konto** Christiane Busch 046 76 94 34 Postbank Essen 360 100 43